



VEILIGHEIDS- EN HYGIËNEREGELS VOOR IEDEREEN VANAF 1 JULI

ALGEMEEN

- * voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- * volg altijd de aanwijzingen op van bestuursleden, trainers en toezichthouders
- * kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar het tennispark. De fietsenstalling op het tennispark is weer open
- * je houdt je aan de looproutes op het tennispark (één richting voor ALLE banen behalve baan 1)
- * kom zoveel mogelijk in tenniskleding naar het tennispark
- * het online reserveren van een tennisbaan blijft gehandhaafd
- * kom niet eerder dan 10 minuten vóór aanvang van de training/gereserveerde tennisbaan naar het tennispark
- * was voor vertrek naar het tennispark thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden
- * als je het tennispark op komt, staat er bij de ingang desinfecterende handgel waarmee je je handen moet reinigen. Ook bij het verlaten van het tennispark gebruik je deze desinfecterende handgel
- * vermijd het aanraken van je gezicht
- * gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen, zoals een bidon met water en eventueel een handdoek. Markeer je eigen tennisballen
- * ga tijdens het wisselen van baanhelft niet te dicht bij elkaar zitten op een bankje
- * houd op het tennispark (paviljoen, terras, kleedkamers) 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van ieder ander persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor jeugd t/m 18 jaar). Tijdens trainingen, vrij tennissen en in het spel bij wedstrijden hoeft geen 1,5 meter afstand te worden gehouden. Voorafgaand aan en na het tennissen houd je wel 1,5 meter afstand tot personen van 18 jaar en ouder
- * hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- * schud geen handen en geef geen high fives

PAVILJOEN/TERRAS

* alle leden die in het paviljoen of op het terras een drankje willen drinken na het tennissen, hebben een reservering nodig. De reservering van de baan zien wij als zodanig. De baan waarop je hebt gespeeld, zal gekoppeld worden aan een tafel in het paviljoen/op het terras. Heb je bijvoorbeeld gespeeld op baan 1, dan heb je tafel 1. De tijd dat je aan een tafel mag zitten, is gelijk aan de speeltijd van het tennissen, dus 60 minuten. Zorg dat je het tafel hebt verlaten voordat de volgende spelers komen

* zowel in het paviljoen als op het terras zijn alleen maar zitplaatsen gecreëerd, max. 4 personen aan één tafel en op 1,5 meter van elkaar. Het is niet de bedoeling dat men met meer dan 4 personen aan één tafel gaat zitten

* op een aantal vaste plekken in het paviljoen en op het terras staan desinfectiemiddelen klaar om de tafel waaraan je hebt gezeten of gaat zitten te desinfecteren

* ook in het paviljoen is een looproute gemaakt om te voorkomen dat mensen elkaar kruisen. Ingang van paviljoen is via de hal naar het paviljoen en als je op het terras gaat zitten, dan loop je via de deur nabij de speelhoek naar je tafel op het terras.

* aan de bar zijn geen zitplaatsen. Op deze manier kan er beter afstand worden gehouden tot het barpersoneel en de leden die iets willen bestellen

* consumpties dienen direct betaald te worden; er kan voorlopig geen barbon worden gemaakt om heen en weer lopen te voorkomen

* betalen met pin (contactloos) of de KNLTB-pas heeft de voorkeur boven contant geld.

* graag bij het verlaten van je tafel de gebruikte kopjes/glazen/etc. neerzetten in de daarvoor bestemde afwasbakken zodat het barpersoneel niet langs ieder tafel moet voor het ophalen hiervan

Verder:

* je blijft thuis als je één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts

* je blijft thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 graden Celsius) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten gaan

* je blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact